

Plano de atividades do clube de snooker

O presente plano traduz as atividades previstas a desenvolver e os objetivos estratégicos na dinamização do clube de snooker.

Como principais conteúdos a desenvolver durante as sessões:

- Manuseamento de instrumentos de precisão (taco e trabalhar com tabelas);
- Desenvolvimento da motricidade fina;
- Desenvolvimento do cálculo mental;
- Compreensão de fenómenos e leis da física;
- Aprendizagem das regras das diferentes variantes do bilhar (pool, snooker, pool português, matos)

Objetivos propostos e a desenvolver:

- Induzir o aluno a um planeamento estratégico face ao alto número de possibilidades proporcionadas, melhorando a capacidade do praticante de analisar probabilidades;
- Estimular a concentração e equilíbrio emocional, visto tratar-se de um jogo no qual a paciência e o controle emocional são exigidos,
- Melhorar a capacidade de perceção em relação ao espaço-tempo, assim como o exercício da paciência, da tolerância, da perseverança e do autocontrole.
- Desenvolvimento cognitivo-social através do processo de aprendizagem, prática e discussão de regras, vista a possibilidade de diferentes regras que o bilhar apresenta.
- Aperfeiçoar e desenvolver a motricidade fina entre os seus praticantes, pois o bilhar tem como característica movimentos axiais que requerem uma ação motora de movimentos pequenos e de grande precisão.

O professor responsável: Rui Silva